

8月

高瀬ひまわり こども園へ 遊びにいこう!



予約日時 8月6日(水) 13:00~

※空きがあれば随時募集しています。



8月18日(月)

水遊び

10:00~11:00

対象児年齢 0歳児~5歳児

暑い日に冷たい水に触れて涼みましょう♪

※水着と帽子、身体と足を拭くタオルを持ってきて下さい。気温が高すぎると、中止になる場合があります。雨天中止です。



8月22日(金)

玩具遊び

10:00~11:00

対象児年齢 0歳児~5歳児

沢山の玩具の中から好きな玩具を見つけて遊びましょう☆



8月29日(金)

食育講座

10:00~11:00

対象児年齢 0歳児~5歳児

管理栄養士の先生に離乳食や幼児食について色々な話を聞いてみませんか♪

質問も受け付けていますよ♪



ホール開放

10:00~11:00

予約は不要です!!

6日(水) 19日(火) 21日(木)



先月のサンキッズあそび広場

先月のサンキッズあそび広場は、水遊びで使える玩具作りをしました。食品トレーにビニールテープやシールを貼ったり、ペンで模様や顔を書きましたよ♪好きな色のペンやシールを見つけると、「むらさき!」「あお!」と上手に色を言って制作を楽しみました★そして可愛いお魚が出来上がりましたよ♪
また遊び来てね!!

♪簡単汁物レシピ♪

ほうれん草のすまし汁♪



材料（4人分）

- | | | | |
|--------|--------|-------|--------|
| ・絹ごし豆腐 | 1/2丁 | ☆出し汁 | 600cc |
| ・ほうれん草 | 1/2パック | ☆みりん | 大さじ2 |
| ・玉ねぎ | 1/2玉 | ☆薄口醤油 | 大さじ2 |
| | | ☆塩 | 小さじ1/2 |
| | | ☆本だし | 小さじ1 |



<作り方>

- 1、絹ごし豆腐は、さいの目きりにする。
- 2、ほうれん草は1cmに切り、玉ねぎは薄くスライスにする。
- 3、鍋に出し汁を沸かし玉ねぎを入れ、柔らかくなったら絹ごし豆腐とほうれん草を入れる。
- 4、調味料を加え、味を整えたら完成♪

★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。06-6996-0301